



KỸ NĂNG ĐẶT MỤC TIÊU

Cách rèn luyện để thành công

4 Nguyên tắc quan trọng

- ⊕ Mục tiêu phải tạo ra quyết tâm và động lực
- ⊕ Tuân thủ đúng theo quy tắc SMART
- ⊕ Viết ra mục tiêu và dán ở vị trí bạn luôn nhìn thấy
- ⊕ Lên kế hoạch hành động cụ thể

Xác định những mục tiêu mà bạn muốn đạt được



Xem xét các yếu tố có lợi và bất lợi không mong muốn

Lên kế hoạch từng mục tiêu và thời gian hoàn thành



Xây dựng và tuân thủ các nguyên tắc cho bản thân

Liên tục đánh giá lại mục tiêu và sự tiến bộ

